PRODUITS SAINS ET ESSENTIELS DEPUIS 1982

RESTAURANT
BRUNCH – GOÛTER
MIXOLOGIE

PARADIS_AH26_CARTE-FOOD_JOUR_150x380mm_BOULOGNE.indd-12340 1 28/09/2026 18:02

MOCKTAILS
FRUITS ET LÉGUMES*

DANS TA BULLE XXL !
à base de Tonic et sa touche d'amertume

5.90€ 45CL

Clémentine OU Betterave OU Goyave NEW

OU

Ananas - Verveine

NEW
Shots
Booste ta journée

2.90€ 4CL

DEEP ENERGY[1]
Betterave, gingembre, pomme, céleri, menthe

VITALITY[2] **ZEST**
Citron, gingembre, pomme, persil

SUNSHINE[3] **BOOST**
Carotte, gingembre, orange

GRANITÉS Paradis

LEMON NANA – 5.90€ 40CL
Citronnade, feuilles de menthe

ROUGE ORANGEADE – 6.50€ 40CL
Fraise, orange

PASSIFLORA – 6.90€ 40CL
Passion, citron vert

À PARTAGER *Le litre au choix* – 14.00€
IDÉAL POUR 3 OU 4

ELIXIRS XXL du Paradis

GREEN[4] **ICE'T – 5.90€** 45CL
Thé vert glacé aromatisé menthe

CURE DÉTOX – 6.80€ 45CL
Un véritable concentré de vitamine C et d'antioxydants
Grenade, soda aux cranberries, myrtilles, framboises, cranberries séchées

À PARTAGER *Le litre au choix* – 14.00€
IDÉAL POUR 3 OU 4

Mocktails À COMPOSER

7.60€ 35CL – 8.90€ 45CL

1 CHOISIS TA BASE

YOYO
Yolita Frozen Yogurt[5]

MILK
Au lait

FRUIT
Au choix

VEGAN +0.60€
Boisson végétale

2 CHOISIS 1 OU 2 PARFUMS

1. Goyave
2. Ananas
3. Avocat
4. Banane
5. Carotte
6. Noix de Coco
7. Fraise
8. Framboise
9. Grenade
10. Kiwi
11. Litchi
12. Mangue
13. Pomme
14. Orange
15. Passion
16. Pamplemousse
17. Framboise - cranberry - hibiscus
18. Ananas - verveine
19. Clémentine corse
20. Betterave
21. Citron

FRUIT SUPPLÉMENTAIRE +0.90€

COCKTAILS Stars

7.90€ 35CL – 8.90€ 45CL

VITAMINÉ
Source de vitamine C
Citron, orange, pamplemousse, kiwi

ROUGE PARFAIT
Framboise, fraise, ananas

YOYO CORAIL
Banane, mangue, fraise, Yolita[5]

ROSE PARADIS
Fraise, banane, orange, citron

MANGUE ÉNERGIE
Source de vitamine C
Mangue, clémentine corse, citron vert

LA PANTHÈRE ROSE
Framboise, litchi, grenade

CARESSE ANTILLAISE +0.90€
Goyave, ananas - verveine, citron vert

FLEUR D'ASIE +0.90€
Litchi, framboise - cranberry - hibiscus

JOSÉPHINE BAKER +0.80€
Passion, mangue, coco

PRESSÉS Minute
Fruits pressés à la demande – Sans sucre ajouté

Grand Soleil – 6.50€ 40CL
Orange OU pamplemousse

7.50€ 40CL

DOUBLE FORCE
Pomme, ananas, menthe

APPLE BUNNY[6]
Pomme, carotte

NEW **POMME BOOST**
Un cocktail d'antioxydants, minéraux et vitamines
Pomme, céleri, gingembre, menthe

POTION MAGIQUE
Carotte, ananas, coriandre

CARO'T DETOX
Plein d'antioxydants et vitamine C
Carotte, orange, gingembre

GREEN[4] **ATTITUDE**
Pomme, kiwi, menthe

NEW **JARDIN VERT**
Pomme, épinard, céleri, persil, kiwi, menthe

NEW **LA BELLE ROSE**
Faites le plein de vitamines C et K
Betterave, pomme, gingembre, céleri, menthe

BOOSTE TON COCKTAIL AVEC UN SHOT DE GINGEMBRE 2CL +0.90€

Eaux

VITTEL
4.50€ 50CL – 5.90€ 1L

SAN PELLEGRINO
5.90€ 50CL – 6.50€ 1L

COCKTAILS & CO

ENGLISH MENU

SPRITZ Paradis

L'ORIGINAL – 8.00€ 25CL
Aperol, Martini Prosecco DOC,
San Pellegrino

HUGO SPRITZ – 10.50€ 25CL
Liqueur St-Germain, Martini Prosecco DOC,
San Pellegrino

PINK SPRITZ – 9.90€ 25CL
Aperol, Martini Prosecco DOC,
sirop de pamplemousse, San Pellegrino

PASSION SPRITZ – 9.90€ 25CL
Aperol, Martini Prosecco DOC,
passion, San Pellegrino

MOJITOS Paradis

MOJITO – 8.90€ 27CL
Rhum Bacardi Carta Oro

MOJITO FRUIT – 9.90€ 27CL
Rhum Bacardi Carta Oro
au choix
Fraise OU Framboise OU Passion OU Mangue

APPLE VIRGIN MOJITO
7.50€ 35CL

APPLE VIRGIN MOJITO FRUIT
8.50€ 35CL
au choix
Fraise OU Framboise OU Passion OU Mangue

MARGARITAS & Daïquiris

L'ORIGINAL MARGARITA – 8.90€ 25CL
Tequila Camino Real, triple sec, citron vert

MARGARITA MANGUE – 9.90€ 25CL
Tequila Camino Real, sorbet mangue
Alphonso d'Inde

DANSE JOSÉPHINE – 9.90€ 25CL
Rhum Bacardi Carta Oro, mangue,
passion, coco

DAÏQUIRI
PASSION & FRAMBOISE – 9.90€ 25CL
Rhum Bacardi Carta Oro, sorbet framboise
- passion du Pérou

DAÏQUIRI COCO – 9.90€ 25CL
Rhum Bacardi Carta Oro,
glace au lait de coco

NEW
Apple[6] Twist
10.50€ 25CL
Gin Bombay Sapphire,
San Pellegrino, pomme, citron vert,
sucre de canne

Pina Coladas

L'ORIGINALE – 9.90€ 25CL
Rhum Bacardi Carta Oro, ananas, coco

LA FRAGOLA – 9.90€ 25CL
Rhum Bacardi Carta Oro, ananas, coco,
fraise

VINS Divins

VIN BLANC
6.20€ 14CL – **9.50€** 25CL – **25.00€** 75CL
IGP Oc Chardonnay Camas
Anne De Joyeuse

VIN ROUGE
6.20€ 14CL – **9.50€** 25CL – **25.00€** 75CL
Côtes du Rhône
Les Fouquières

VIN ROSÉ
6.20€ 14CL – **9.50€** 25CL – **25.00€** 75CL
Côtes de Provence
Les Hauts de Masterel

PÉTILLANTS

MARTINI PROSECCO DOC
6.90€ 14CL – **36.00€** 75CL

BIÈRES & Cidre

BOUTEILLE

GALLIA CHAMP LIBRE
6.90€ 33CL
Bière Blonde non filtrée - 5,8°

GALLIA IPA NOUVEAU WESTERN
8.50€ 33CL
aux notes d'agrumes et herbes fraîches - 6°

CIDRE LA MORDUE
6.90€ 27.5CL
L'Original - 6°

*Fruits, légumes et herbes frais : orange, pamplemousse, pomme, kiwi, ananas, grenade, citron vert, citron jaune, gingembre, céleri, carotte, avocat, banane, menthe, épinard, coriandre, persil. Purées de fruits à base de sucre équitable : ananas-verveine, goyave, mangue, framboise-cranberry-hibiscus, framboise, litchi, grenade, noix de coco, passion, fraise, myrtilles.
Jus : clémentine corse.
Boisson à base de jus concentré : cranberry.
[1] Deep Energy = Énergie profonde; [2] Vitality = Vitalité; [3] Sunshine = Soleil; [4] Green = Vert; [5] Glace goût yaourt; [6] Apple = Pomme, Bunny = Lapin
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

PARADIS_AH26_CARTE-FOOD_JOUR_150x380mm_BOULOGNE.indd-12340 3 28/09/2026 18:02

À TABLE

Bonjour PARADIS !

PITAS

PITA TOASTÉE *au choix (4 pièces)* – 8.90€ OU À PARTAGER **PLANCHE DE 3 PITAS – 24.00€**

- Tartinade de thon[1] au citron confit
- Crémeux de Chèvre, miel, noix, pousses d'épinard
- Tartinade de poulet miel & curry, poivrons, Cheddar, oignons rouges
- Pastrami, dinde fumée, Cheddar, oignons rouges, moutarde au miel, cornichons NEW
- Saumon fumé, Cream Cheese aneth +1.00€
- Raclette, crémeux de Chèvre, pousses d'épinard, confiture de figue, miel, noix, oignons confits* NEW

SOUPES

NEW **SOUPE MÉDITERRANÉENNE & PITA CHEESY* – 16.90€**
Soupe méditerranéenne aux haricots blancs, Feta, persil, pita Raclette*

NEW **SOUPE POTIMARRON & PITA CHEESY* – 16.90€**
Soupe de potimarron, brocoli et potimarron rôtis, Grana Padano AOP, pita Raclette*

AVOCADO TOAST Party

LE VEGGIE – 16.90€ UN ŒUF POCHÉ EN PLUS ? +1.50€
Double tartines de focaccia, betterave, Feta, condiment d'avocat, mélange de graines, mesclun, sauce vinaigrette agrume

NEW **LE SAUMON – 18.90€**
Double tartines de focaccia, saumon fumé, condiment d'avocat, Cream Cheese aneth, pomme Granny, mesclun, sauce vinaigrette agrume

La vie est belle EN SALADE

PARADIS BONHEUR – 17.90€
Poulet mariné aux 4 épices, ananas, edamames, julienne de carottes, romaine, sésame, oignons frits, menthe, sauce thaï, focaccia

CAESAR AU PARADIS – 17.90€
Crispy de poulet, œuf dur, edamames, julienne de carottes, romaine, croûtons de focaccia, Grana Padano AOP, sauce Caesar, focaccia

MAMA SAUMON – 18.90€
Pavé de saumon, ananas, grenade, edamames, julienne de carottes, romaine, aneth, sauce gravlax, focaccia

NEW **HIVER ENCHANTÉ – 16.90€**
UN ŒUF POCHÉ EN PLUS ? +1.50€
Falafels betterave, lentilles aux herbes, pousses d'épinard, brocoli et potimarron rôtis, betterave, clémentine, Feta, grenade, noix, vinaigrette agrume, pita

Chaud le TOAST !

GOODY WOODY – 16.90€
Toasts croustillants, tartinade de poulet miel & curry, pousses d'épinard, tomates cerises mi-séchées, poivrons, maïs, Cheddar fondu, pommes frites
DE LA SAUCE CHEDDAR EN PLUS ? +1.00€

BANQUISE SAUVAGE – 19.50€
Toasts croustillants, tartinade de saumon à l'aneth, saumon fumé, pousses d'épinard, œuf poché, pommes frites
DU SAUMON FUMÉ EN PLUS ? +2.50€ ENCORE MEILLEUR AVEC DE L'AVOCAT +1.50€

DELI MIX PASTRAMI – 19.50€
Toasts croustillants, chiffonnade de dinde et pastrami de bœuf enrobé d'épices douces, Cheddar fondu, cornichons, oignons rouges, moutarde au miel, coleslaw, pommes frites
DOUBLE TON PASTRAMI +3.50€

STREET Paradis[2]

FISH & CHIPS – 17.90€
Merlu du Cap croustillant, pommes frites, mesclun, sauce tartare

PASTRAMI BURGER – 18.90€
Pain curcuma aux graines, pastrami de bœuf enrobé d'épices douces, sauce Cheddar, oignon rouge, mesclun, sauces tartare et barbecue, pommes frites

VEGGIE BURGER – 18.90€
Pain curcuma aux graines, galette de petits pois, romaine, sauce Cheddar, avocat, oignon rouge, sauce tartare, pommes frites

NEW **PULLED CHICKEN BURGER[3] – 18.90€**
Pain curcuma aux graines, effiloché de poulet aux épices, condiment d'avocat, sauce Cheddar, mayonnaise chimichurri, oignons frits et confits, romaine, pommes frites

PF

Les MARMITES magiques !

NEW **BELLA VITA – 17.90€**
Gnocchis de pomme de terre, sauce crémeuse Grana Padano AOP, Mozzarella, brunoise de carottes, brocolis, pousses d'épinard, copeaux de Grana Padano AOP, olives, noix, mesclun, vinaigrette agrume

NEW **MONTAGNA MIA – 17.90€**
Poulet effiloché, Raclette, potimarron et patates douces rôtis, bouillon de volaille, focaccia, mesclun, vinaigrette agrume

NEW **COCO PARADISIO – 17.90€**
Poisson blanc, crevettes, brocolis, potimarron et patates douces rôtis, sauce curry coco, raisins secs, amandes effilées, riz aux petits légumes

ASSIETTES À COMPOSER

	Adam & Eve	Paradis Terrestre	Paradis Céleste
FORMULE classique	2 SAVEURS 16.90€	3 SAVEURS 18.50€	4 SAVEURS 19.90€
	+ 1 accompagnement		
FORMULE midi DE 11H30 À 15H00 DU LUN. AU VEN. HORS JOURS FÉRIÉS	18.90€	20.50€	21.90€
	+ boisson : DANS TA BULLE XXL		

DANS TA BULLE XXL !
à base de Tonic et sa touche d'amertume au choix 45CL

- Clémentine
- Ananas-Verveine
- Goyave
- Betterave

Paradis du Paradis

À PARTAGER — IDÉAL POUR 2

PLATEAU GÉANT DE VOS 8 SAVEURS PRÉFÉRÉES – 38.00€
avec pommes frites & coleslaw

1 LES SAVEURS

1. Camembert croustillant au sésame
2. Tartinade de thon[1] au citron confit et son blini chaud
3. Tartinade de poulet miel & curry et focaccia
4. Tartinade de saumon à l'aneth et son blini chaud
5. Pita toastée, crémeux de Chèvre, miel, noix et épinards
6. Pita toastée, tartinade de thon[1] au citron confit
7. Œufs durs, mayonnaise chimichurri, ciboulette
8. Crispy de poulet et sauce spicy mayo
9. Pita toastée, pastrami, dinde fumée, Cheddar, oignons rouges, moutarde au miel, cornichons
10. Pita toastée, poulet miel & curry, poivrons et Cheddar
11. 2 Brochettes de poulet marinées façon Le Paradis du Fruit
12. Pita toastée, Raclette, crémeux de Chèvre, pousses d'épinard, confiture de figue, oignons confits NEW
13. Soupe de potimarron NEW
14. Falafels betterave, Feta, mayonnaise chimichurri NEW
15. Demi avocat, vinaigrette agrume, ciboulette
16. Mini Fish & Chips - limande - et sauce tartare
17. Saumon fumé, sauce crémeuse à l'aneth et son blini chaud +1.50€
18. Pita toastée, saumon fumé, Cream Cheese, aneth +1.50€
19. Pavé de saumon à la plancha et sauce gravlax +1.50€
20. Demi avocat, crevettes, mayonnaise chimichurri +1.50€

2 LES ACCOMPAGNEMENTS

1. Pommes frites
   AVEC DE LA SAUCE CHEDDAR POUR LES GOURMANDS +1.00€
2. Riz vapeur avec brunoise de carottes
3. Coleslaw
4. Mesclun et vinaigrette
5. Lentilles façon méditerranéenne NEW
6. Légumes rôtis NEW

UNE SAVEUR EN PLUS +3.90€ BLINI OU PITA +1.50€ UN ACCOMPAGNEMENT EN PLUS +3.50€

LE MENU DES TOUT PETITS

9.90€
Jusqu'à 10 ans

Le Cocktail Fruité *
1 FRUIT AU CHOIX (27CL)
+
1,2,3 assiette à composer
1 SAVEUR + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX
+
Les desserts du Paradis
CORNET DE GLACE OU SALADE DE FRUITS, AU CHOIX

[1]Tartinade de thon = contient du céleri et du poivron - Thon Listao; [2]Street Paradis : Paradis de la rue; [3]Pulled Chicken : Effiloché de poulet
Purées de fruits à base de sucre équitable : ananas-verveine, framboise-cranberry-hibiscus. Pur jus pressé : citron jaune
*Fruits, légumes et herbes frais : pomme, kiwi, ananas, carotte, banane, menthe, épinard.

DESSERTS

DESSERTS Création

FONDANT CŒUR COULANT – 7.90€
Fondant au chocolat sans gluten, sauce choco-noisette Paradis, crème anglaise, crème fouettée, coco

ENVIE D'UN CŒUR PRALINÉ ? +1.00€

SALADE DE FRUITS JOLIE JOLIE – 9.90€
Découpe de fruits, pulpe de passion

MA JOLIE MANGUE – 8.90€
Mangue en dés, pulpe de passion, sorbet mangue Alphonso d'Inde

AÇAÏ BOWL FRUITS EXOTIQUES – 11.50€
Açaï, yaourt, ananas, kiwi, coco, mangue, muesli croustillant

TA-TATIN – 9.90€
Tarte caramélisée aux pommes, crème fraîche, sauce caramel au pop corn

NEW YORK CHEESECAKE – 9.90€
Authentique cheesecake, purée de mangue, sauce caramel au pop corn, crème fouettée

NEW Trop CHOUX !

CHOCOLAT – 5.90€
Chou, glace chocolat noir Guanaja, sauce choco-noisette, fondant au chocolat, crème fouettée

MANGO – 5.90€
P'tit chou, sorbet à la mangue Alphonso d'Inde, purée de mangue, crème fouettée

VANILLA – 5.90€
Chou, glace vanille Bourbon de Madagascar, Nutella, éclats de cookies, crème fouettée

Gros DESSERTS !

PROFITEROLE TRÈS FOLLE – 10.90€
Chou XXL, glace vanille Bourbon de Madagascar, sauce choco-Nutella, sauce choco-noisette Paradis, banane, amandes, crème fouettée

FONDUE DE FRUITS TRÈS CHOCOLAT
À PARTAGER – 26.90€

IDÉAL POUR 2 OU 3

Découpe de fruits, gaufres, chamallows, sauce choco-Nutella, crème fouettée, oursons à la guimauve

GAUFRES Très Gourmandes

À LA MINUTE

NUTELLA LOVER – 9.90€
Nutella, crème fouettée

NEW WINTER BANANA – 10.90€
Banane caramélisée, Nutella, glace vanille Bourbon de Madagascar, crème anglaise, crème fouettée

NEW POP POIRE – 10.90€
Compotée poire tonka, caramel au pop corn, crème fouettée

Café ou Thé GOURMAND

EXPRESSO* / THÉ + Gourmandises – 6.90€
Morceaux de fondant choco, sauce choco-Nutella, crème fouettée
+ compotée de poire tonka, sauce caramel au pop corn, éclats de cookies
+ glace OU sorbet au choix et amandes coco crunch

EXPRESSO* / THÉ + Gourmandises LIGHT[2] – 6.90€
Dés d'ananas, dés de kiwi et Yolita Frozen Yogurt[3]

*SUPPLÉMENT LAIT ? +1.20€

[1] Crazy = dingue; [2] Light = léger; [3] Yolita Frozen Yogurt = Glace goût yaourt

GLACÉS

ENGLISH MENU

COUPES GLACÉES *du Paradis*

DOUBLE CHOCO – 8.90€
Glace chocolat noir Guanaja, sauce nougat Paradis, morceaux de fondant choco, sauce choco-noisette Paradis, crème fouettée

PISTACHIO – 9.90€
Glace pistache de Sicile, pistache crunch, morceaux de fondant choco, sauce choco-noisette, crème fouettée

TROPICALITA – 7.50€
Yolita, ananas, morceaux de mangue, pulpe de passion

CHOCOLITA – 7.50€
Yolita, banane, morceaux de fondant choco, sauce choco-Nutella

NOUGATELLA – 9.90€
Glace vanille Bourbon de Madagascar, sauce nougat Paradis, Nutella, banane, morceaux de fondant choco, copeaux chocolat noir, crème fouettée

CORNET D'AMOUR SURPRISE – 9.90€
Craquant de Nutella, glace vanille Bourbon de Madagascar, compotée poire tonka, banane, amandes coco crunch, crème fouettée

APHRODITE
La môme – 8.90€ *La belle* – 11.50€
Glace vanille Bourbon de Madagascar, glace nougat de Montélimar, sauce nougat Paradis, sauce caramel au pop corn, amandes effilées, crème fouettée

EXTRA ÎLE PARAD'ICE – 11.90€
Découpe de fruits, coulis de fruits, 2 parfums de glace OU sorbet au choix et crème fouettée

BANANA SPLIT VINTAGE – 10.90€
Glace vanille Bourbon de Madagascar, glace chocolat noir Guanaja, sorbet fraises Senga et fraises des bois, banane, sauce choco-noisette Paradis, amandes grillées et crème fouettée

PEU DE MG[2]

FROZEN YOGURT[1]

YOLITA *d'Amour* À COMPOSER

LA MÔME – LA BELLE
8.50€ 9.90€

2 toppings au choix

- Mangue
- Banane
- Ananas
- Kiwi
- Miel
- Compotée poire tonka +1.00€
- Pistache crunch +1.00€
- Amandes coco crunch +1.00€
- Muesli croustillant +1.00€

TOPPING SUPPLÉMENTAIRE
+1.50€

GLACES & SORBETS

Fabriquées dans un atelier artisanal français au lait entier de la ferme Marg'Aude Selon les recettes originales du Paradis du Fruit

1 PARFUM – 2 PARFUMS
4.90€ 7.90€

+ FRUITS DE SAISON

GLACES

- Vanille Bourbon de Madagascar
- Chocolat noir Guanaja
- Pistache de Sicile
- Nougat de Montélimar
- Lait de coco

SORBETS

- Framboise et Passion du Pérou
- Mangue Alphonso d'Inde
- Fraises Senga et fraises des bois

CRÈME FOUETTÉE +1.20€
PARFUM SUPPLÉMENTAIRE +3.00€

BOISSONS CHAUDES

THÉS & INFUSIONS
Bio KUSMI TEA

4.90€

AQUAROSA
Infusion aromatisée fruits rouges et hibiscus

ROOIBOS VANILLE
Infusion saveur vanille

VERT GINGEMBRE-CITRON
Thé vert saveur gingembre-citron

BB DETOX
Mélange de thés verts, de maté et de plantes, aromatisé au pamplemousse

ENGLISH BREAKFAST
Mélange de thés noirs d'Asie

ANASTASIA
Thé noir, bergamote, citron et fleur d'oranger

THÉ VERT DU PARADIS – 5.20€
À la menthe fraîche

COFFEE SHOP *D'ilona*

EXPRESSO 5.00€
ALLONGÉ ou DÉCAFÉINÉ 2.90€
CAFÉ NOISETTE 3.00€
CAFÉ AMÉRICAIN 3.90€
CAFÉ AU LAIT 3.90€
DOUBLE EXPRESSO

CAPPUCCINO 4.60€
CAFÉ VIENNOIS 4.60€
LATTÉ MACCHIATO 4.90€
CHOCOLAT CHAUD 4.90€

L'INCROYABLE – 6.90€
Chocolat chaud d'exception Valrhona, tendres chamallows, crème fouettée

CARAMELITO – 6.90€
Lait chaud au Nutella, sauce caramel au pop corn, amandes grillées, crème fouettée, Carambar

CHAÏ LATTÉ – 6.90€
Lait chaud infusé aux épices indiennes, crème fouettée et sauce caramel au pop corn

MATCHA – 6.90€
Lait chaud au thé matcha, crème fouettée

GINGER GROG – 7.90€
Gingembre frais, miel et jus de citron vert

DU LAIT / BOISSON VÉGÉTALE EN PLUS ? +0.60€

[1] Glace goût yaourt ; [2] Matières grasses
La liste des allergènes est disponible sur demande à l'accueil - Prix TTC en € service inclus - L'établissement n'accepte pas les chèques.

La liste des allergènes est disponible sur demande à l'accueil - Prix TTC en € service inclus - L'établissement n'accepte pas les chèques.



Imprimé par CAP IMPRESSION - 9, rue Salvador Allende - Z.I. des Glaises - 91124 Palaiseau Cedex. 441 817 558 R.C.S. Nanterre. LE PARADIS DU FRUIT - BOULOGNE.